



ČESKÁ ASOCIACE  
STOLNÍHO TENISU



**KHKSSST**

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJSKÝ  
SVAZ STOLNÍHO TENISU

## Královéhradecký krajský svaz stolního tenisu

Adresa: U Koruny 292, 500 02 Hradec Králové web:

<https://khksst.webnode.cz>

### Krajské soustředění mládeže U11+U13+U15

Na základě projektu „**Krajský trenér pro Královéhradecký kraj**“ a projektu KHKSSST pro podporu mládeže se uskuteční **“Krajské soustředění mládeže”** určené pro hráče kategorií U11 až U15 a **NOVĚ** také pro **trenéry hráčů z přihlášených oddílů.**

V rámci soustředění budou mít přítomní trenéři možnost aktivně se zapojit do **praktické části tréninkové jednotky**, kde proběhnou ukázky práce s velkým množstvím míčku (nahazování ze zásobníků) a následné vyzkoušení těchto metod v praxi.

V **teoretické části** se zaměříme na správnou strukturu tréninkové jednotky (TJ) a klíčové aspekty práce s mládeží, včetně metodiky, organizace tréninku a efektivního rozvoje hráčských dovedností.

**Herna:** TJ Sokol Hradec Králové Pražské Předměstí 2, Chelčického 201, Hradec Králové, 500 02

#### **Termín:**

- v sobotu 21.2. 2026 (08:00-15:00 hod.)

**Kapacita:** 24 hráčů

#### **Trenéři:**

Krajský trenér Mgr. Olesia Stakhova, lic. A., Aleš Hlawatschke, lic. B

**Přihlášení:** posílejte na e-mail [lesia.stakhova@gmail.com](mailto:lesia.stakhova@gmail.com) nejpozději do 20.2.2026, případné dotazy na tel.: 737939871 (Olesia Stakhova)

Veškeré náklady soustředění jsou hrazené ze strany KHKSSST, mimo stravného, které si každý účastník hradí sám.

### **Časový plán:**

**8.00** - příjezd, seznámení účastníků s celodenním programem.

**8.30 – 10.30** – dopolední tréninková jednotka

**11.00 – 12.00** – oběd (zajištěno v restauraci poblíž herny stolního tenisu).

**12.00 – 13.00** – polední pauza spojená s teoretickou přípravou a seminářem pro trenéry a rodiče.

**13.00 – 15.00** – odpolední tréninková jednotka

**15.00** – konec kempu, odjezd účastníků.

S sebou prosím mít sportovní oblečení, obuv do tělocvičny, pátku, pití, ručník.

Těšíme se na vaši účast!

**Olesia Stakhova (krajský trenér pro Královéhradecký kraj a předsedkyně trenérsko-metodické komise KHKSSST)**

**Aleš Hlawatschke (předseda komise mládeže KHKSSST)**